参加者の『こえ』

はじめてのバレーボール
だったけど、先生が楽しく
教えてくれてよかったです！
9才　　男の子

子どもの障がい特性を理解した上で
指導していただけて安心しました。
継続してほしいので、次の体験会も参加
させたいと思います。
参加者のお母さん

ボランティアとして参加しました。
こどもの時から続けているバスケットの
知識を生かすことができてよかったです。
参加した皆さんの笑顔がいいですね。
50代　　ボランティア

特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会

当協会は青森県内の障がい者スポーツの普及発展を目的として２００１年に発足し、これまでに各地域でのスポーツ大会や障がい者スポーツ用具展示会の開催、運動イベントへの指導者派遣などに取り組んできました。

２０２０年にスタートした青森県の委託事業「障害者スポーツ選手等育成・強化事業」では、県内の競技団体やクラブチームと連携しながら、全国障害者スポーツ大会の正式競技の体験会や、選手育成に向けた練習会を県内の各地域で開催しています。
新たに障がい者スポーツに取り組みたい方や、２０２６年に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会への出場を目指したい方など、多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】
特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会　事務局
〒０３０－０１２２　青森県青森市野尻字今田５２－４ ねむのき会館内
ＴＥＬ　０１７（７６４）３０５０　EMAIL　npo.adsa@gmail.com
ＦＡＸ　０１７（７２８）８０９２　ＵＲＬ　https://www.npo-adsa.com/

ホームページ
はこちら

知ろう！　はじめよう！　楽しもう！

障がい者スポーツ

特定非営利活動法人青森県障害者スポーツ協会

TEL　017(764)3050
FAX　017(728)8092
Mail　npo.adsa@gmail.com

青森県障害者スポーツ協会　検索

青森県障害者スポーツ選手等育成･強化事業

2026障スポ青森大会に向かって

2026年に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会（障スポ）に向けて、県内の各地域で障スポ正式競技の体験会や選手育成のための練習会を開催しています。

全国障害者スポーツ大会(障スポ)とは

障がいのある方がスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進することを目的に開催される国内最大の障がい者スポーツの祭典です。

正式競技の紹介

個人競技

- 卓球 ※サウンドテーブルテニスを含む　身 知 精
- アーチェリー　身
- ボッチャ　身
- 陸上競技　身 知
- 水泳　身 知
- フライングディスク　身 知
- ボウリング　知

団体競技

- バレーボール　身 知 精
- グランドソフトボール　身
- 車いすバスケットボール　身
- サッカー　知
- フットベースボール　知
- ソフトボール　知
- バスケットボール　知

身 身体障がいのある方を対象とした競技　知 知的障がいのある方を対象とした競技　精 精神障がいのある方を対象とした競技

色々な障がい者スポーツ競技

全国障害者スポーツ大会の正式競技以外にも気軽に楽しめるスポーツがあり、青森県内でも様々な競技団体・チームが各地で活動しています。

- ファインボール
- シッティングバレー
- 車いすカーリング
- 電動車いすサッカー
- チェアスキー
- 車いすゲートボール
- トランポリン
- ｅｔｃ...

Ｑ＆Ａ

スポーツ体験会はいつどこで開催していますか？

県内の各地域で開催しています。開催日程や会場は、当協会ホームページに随時掲載します。

参加にあたり何か準備する必要はありますか？

競技によって異なりますが、無料で用具等を貸し出せる競技もあります。

スポーツ経験がなくても体験会に参加できますか？

障がい者スポーツ指導員等が指導に当たりますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

ボランティアとして体験会に参加できますか？

競技・指導経験の有無に関わらず、運営をサポートしていただける方の参加をお待ちしています。

お気軽にお問い合わせください

【平日９時～１６時|火曜定休】

☎ 017－764－3050
FAX 017－728－8092
npo. adsa@gmail.com